

# गतिमान भूसंपादन करून औद्योगिक विकासाला चालना द्यावी : मुख्यमंत्री

## मुख्यमंत्र्यांनी घेतला एमआयडीसी अंतर्गत प्रकल्पांच्या भूसंपादनाचा आढावा

मुंबई, : राज्यामध्ये जमीन औद्योगिक वसाहतींचा विस्तार वेगाने होत आहे. या ऑफर लेटर आणि वाटप आदेशांचे स्वयंचलित वितरण; तसेच ईशेबोर्ड सुविधा उपलब्ध करून देण्यात आल्या आहेत. १ ऑक्टोबर २०२५ ते ३१ जुलै २०२६ या काळावधीत राज्यात १,१८३ औद्योगिक भूखंडांचे वाटप करण्यात आले आहे. त्यातून ५,५०२ कोटींचा महसूल प्राप्त झाला आहे. राज्यात सध्या ६६ हजार २४३ एकर जमीन संपादनाची प्रक्रिया सुरु आहे. गडचिरोली, चंद्रपूर, नागपूर, पुणे, पालघर, छत्रपती संभाजीनगर, ठाणे, रत्नागिरी, रायगड, नाशिक आणि वर्धा या जिल्ह्यांमध्ये ही प्रक्रिया सुरु आहे. राज्यातील ९७ सार्वजन्य करारांतर्गत सुमारे ७५ हजार २३४ एकर जमिनीची मागणी आहे. त्यासाठी आवश्यक कार्यवाही सुरु आहे, असेही मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी सांगितले.

उपराज्यकार संचिनी स्टारवरील मंजुरी, विविध प्रशासकीय टप्पे; तसेच वनीयस्थक परवानग्यांमुळे होणारा विलंब कमी करण्यासाठी प्रक्रिया अधिक सुलभ करावी. उद्योगांना आवश्यक जमीन वेळेत उपलब्ध द्यावी आणि गुंतवणूक प्रकल्पांना गती मिळावी, यासाठी अनावश्यक प्रशासकीय टप्पे कमी करण्यावर भर देण्यात यावा, असे निर्देश मुख्यमंत्री फडणवीस यांनी दिले.



मुख्यमंत्री फडणवीस यांच्या अध्यक्षतेखाली एमआयडीसी अंतर्गत विविध प्रकल्पांच्या भूसंपादनासंदर्भात आढावा बैठक वर्षा निवासस्थान येथे झाली, त्यावेळी ते बोलत होते. मुख्यमंत्री यांचे अपर मुख्य सचिव लोकेश चंद्रा, मुख्यमंत्री यांचे प्रधान सचिव डॉ. श्रीकर परदेवी, उद्योग विभागचे प्रधान सचिव पी.अनंदाकर, एमआयडीसीचे मुख्य कार्यकारी अधिकारी दीपेंद्रकिश कुशवाह, यांच्यासह संबंधित विविध वरिष्ठ अधिकारी या वेळी उपस्थित होते.

मुख्यमंत्री फडणवीस म्हणाले की, औद्योगिक भूखंड वाटप प्रक्रिया अधिक पारदर्शक करण्यासाठी 'मिलाप' या ऑनलाइन प्रणालीद्वारे अर्ज, रिअल-टाईम ट्रॅकिंग,

## राष्ट्रवादी अजित पवार गटाला खिंडार

युवक अध्यक्षांसह शेकडो कार्यकर्त्यांचा राष्ट्रवादी (श.प) मध्ये प्रवेश ठाणे - राष्ट्रवादी काँग्रेसच्या अजित पवार गटाला गणपता जेवणार खिंडार पडले आहे. राष्ट्रवादी युवक काँग्रेसचे ठाणे युवक अध्यक्ष विरु वाघमारे, सरचिटणीस हेमंत वाणी यांनी बुधवारी वाघमारे यांच्यासह शेकडो कार्यकर्त्यांनी डॉ.जि.जि.राव आळाडू आणि मनोज प्रधान यांचे नेतृत्व मान्य करीत राष्ट्रवादी काँग्रेस-शरदचंद्र पवार पक्षात प्रवेश केला. दरम्यान, भटकेलेले पक्षी पुन्हा आपल्या घराट्यात परतत; तसेच विरु वाघमारे आणि हेमंत वाणी हे दोघे घरी परतले आहेत. विशेष म्हणजे, विरुला त्याच्या आईनेच परत पाठविले आहे, असे डॉ.जि.जि.राव आळाडू यांनी सांगितले.

राष्ट्रवादी काँग्रेस - अजित पवार गटाचे ठाणे शहर युवक अध्यक्ष विरु वाघमारे हे राष्ट्रवादीच्या विभागणीनंतर अजित पवार गटात गेले होते. तर, हेमंत वाणी यांनीही अजित पवार गटाची धाट धरली होती. मात्र, ठाणे शहरातील राष्ट्रवादी (अजित

## प्रत्येक जिल्ह्यात सुरु होणार सरकारी कोचिंग सेंटर

मुंबई : महाराष्ट्र सरकार नवीन आणि उभारी भरातील युवजनां विषयी असलेल्या काळजीने काम करत आहे. देशातील सर्वात कठीण भाषांच्या जाग्याच्या केंद्रांमधील आणि अभियांत्रिकी प्रवेश परीक्षा म्हणजेच नॉट आणि जेईईची तयारी करण्याच्या विद्यार्थ्यांना वीन क्वॉबे पूर्णपणे मोफत प्रशिक्षण देणे हा या योजनेचा उद्देश आहे. यासाठी राज्यातील प्रत्येक जिल्ह्यात एक विशेष निजामी कोचिंग सेंटर (प्रशिक्षण केंद्र) स्थापन केले जाईल. या उपक्रमाचा 'सुरु १००' असे नाव देण्यात आले आहे. मात्र, ही सुविधा सर्वोपलब्धी सुखी नसले, केवळ शैक्षणिक गुणवत्ता सिद्ध करणारे आणि पात्रता परीक्षा उत्तीर्ण होणारे विद्यार्थी यासाठी निवडले जातील. 'सुरु १००' योजनेमधील मुख्य संकल्पना म्हणजे जागतिक भागातील सरकारी शाळांमधील स्वतःच्या १०० विद्यार्थ्यांची निवड करणे आणि त्यांना देशातील उच्चशिक्षित संस्थांमध्ये प्रवेश मिळवण्यासाठी दोन वर्षे तयार करणे. अनेकदा असे दिसून येते की, जागतिक भागातील नवीन विद्यार्थी हुशार असूनही कमी पसतत, कारण त्यांना महसूल जाणकी कोचिंग क्लासेस किंवा मोठा हार्डवर्क होणारा राहण्याचा घर पसतत नाही. ही तरी पूर्णपणे भजन कळवण्याचे सरकारचे उद्दिष्ट आहे. शिक्षण विभागाने अद्यावतानुसार, या उपक्रमालगत निवडलेल्या विद्यार्थ्यांना एकाच ठिकाणी मोफत शिक्षण, निवास, भोजन आणि अभ्यासाचे सर्व आवश्यक साधन्य पुरवले जाईल, ज्यामुळे ते कोणत्याही विविधताय आल्या तयारीवर लक्ष केंद्रित करू शकतील.

## महाराष्ट्राचा पर्यटन ब्रँड अधिक प्रभावी करण्यासाठी डिजिटल प्रसिद्धीवर भर

मुंबई : महाराष्ट्राचा पर्यटन ब्रँड राष्ट्रीय आणि आंतरराष्ट्रीय स्तरावर अधिक प्रभावीपणे पोलीवितरणसाठी प्रसिद्धी, प्रचार जनसंपर्क आणि नाविन्यपूर्ण माध्यमांचा व्यापक वापर करणे आवश्यक आहे. राज्याची समृद्ध संस्कृती, ऐतिहासिक वारसा आणि नैसर्गिक वैभव अधिकाधिक माध्यमांमधून जगासमोर प्रभावीपणे मांडले गेले पाहिजे, असे प्रतिपादन पर्यटन मंत्री शंभूराज देसाई यांनी केले.

पर्यटन संचालनालयामार्फत २०२६-२७ या वर्षातील जनसंपर्क विभाग आणि सामाजिक माध्यमांतर्गत सुरु असलेल्या विविध कामांना संविस्तर आढावा पर्यटन मंत्री शंभूराज देसाई यांच्या अध्यक्षतेखाली सहाद्री अतिथीगृह येथे घेण्यात आला. या बैठकीस पर्यटन विभागाने अपर मुख्य सचिव संजय खंडेरे, पर्यटन संचालनालयाचे संचालक विकास पावसेर, पर्यटन विभागाने उपसचिव संजय रोमडे, सरसंचालक संतोष जाधव, सहायक संचालक रवींद्र पवार, कार्यकारी अभियंता आकाश वकोरे तसेच संबंधित मीडिया एजन्सीचे प्रमुख व प्रतिनिधी उपस्थित होते.

बैठकीत महाराष्ट्र पर्यटनाच्या प्रसिद्धी, जनसंपर्क आणि सामाजिक माध्यमांमधील विविध उपक्रमांना संविस्तर अडवा घेण्यात आला.

## आरक्षणासाठी मराठ्यांचे वादळ दिल्लीत धडकणार

मुंबई : मराठ्यांचे वादळ धडकणार असून आता आर या पार बी लढाई दिल्लीत लडणार. असा शहारा अखिल भारतीय छात्रा मराठा युवा संघटनेचे अध्यक्ष नानासाहेब जावळे पाटील आणि मराठा क्रांती लोक मोर्चेचे मुख्य समन्वयक राशे केरे पाटील यांनी मुंबई येथे आयोजित प्रकराच परिषदेत दिला.

मराठा समाज ३५ वर्षे संघर्ष करत आहे. मात्र न्यायालयातील कसोटीवर दिखेल असे कायमस्वरूपी आरक्षण देण्यात नसलेला शत्र आताले नाही. वेळोवेळी सरकारने मराठा समाजाला आश्वासन दिले होते. प्रत्येक वेळी आनंदोदसवरी साजरा केला; मात्र आरक्षणाचा प्रश्न आजही कायम आहे . नानासाहेब जावळे पाटील म्हणाले, मराठा समाजाला भावना अधिक काळ दलीभित करूना वेणार नाहीत. त्यामुळे आम्ही सरकारला मुसुत दिली आहे.

त्यानंतर कायदा सुव्यवस्थेच्या प्रश्न निर्माण होण्याअगोदर आरक्षणाचा योग्य निर्णय घ्यावा. सरकारने जर गौरीगैरी या प्रश्नाकडे पाहिले नाही तर, देशातील मराठा समाजबांधावांनी दिल्लीतील जंतर-मंतर मैदानावर मोठ्या संख्येने उपस्थित राहण्याचे आवाहन त्यांनी केले. भीमराव मराठे, लक्ष्मण शिरसाठ, पंजाबराव काळे, राहुल पाटील आदी समाजवाचक यावेळी उपस्थित होते.



# दिवा पोलीस स्टेशनचे काम १५ टक्के पूर्ण तरीही उदघाटनाची प्रतीक्षा

## लोकप्रतिनिधिंचे आश्वासन विरले ; नागरिकांची मुंबा वारी

ठाणे(संतोष पडवळ) : दिवा शहराची झपाट्याने वाढणारी लोकसंख्या आणि त्याबरोबर वाढणारा गुन्हेगारीच्या घटना लक्षात घेता दिवा येथे स्वतंत्र पोलीस स्टेशन सुरु करण्याची मागणी अनेक वर्षांपासून होत आहे. विशेष म्हणजे पोलीस स्टेशनसाठीची इमारत तयार असून, ठाणे महापालिकेकडून तुकटय हा इमारतीला ध (भोगवटा प्रमाणपत्र) मिळाले असल्याची माहिती आहे. मात्र, अद्याप पोलीस स्टेशन प्रत्यक्षात सुरु झालेले नसल्याने दिवेकरांमध्ये नाराजी व्यक्त होत आहे. सध्या दिव्यातील नागरिकांना तक्रार किंवा गुन्हाची नोंद करण्यासाठी मुंबा पोलीस स्टेशनमध्ये जावे लागते. दिवा ते मुंबा हा प्रवास विशेषतः रात्रीच्या वेळी नागरिकांसाठी मोठी अडचण ठरत आहे. एखादी घटना रात्री उशिरा घडल्यास परिस्थिती आणखी गंभीर होते. रात्री १२ ते १ नंतर लोकल सेवा बंद होत असल्याने नागरिकांना तक्रार करण्यासाठी किंवा पोलीसांची मदत घेण्यासाठी मोठ्या अडचणीचा सामना करावा लागतो. त्यामुळे स्वतंत्र दिवा पोलीस स्टेशन तातडीने सुरु करण्याची गरज निर्माण झाली आहे.



दिवा परिसरात घरघोळी, चोरीसह विविध गुन्हांच्या घटना समोर येत आहेत. वाढत्या लोकसंख्येच्या तुलनेत उपलब्ध पोलीस बळ अपुरे असल्याने पोलीसांवर मोठा ताण येत असल्याचे चित्र आहे. पोलीस बळाची कमतरता असल्यास गुन्हांचा तपास, घटनास्थळी पोहोचणे आणि पुढील कारवाई यांमध्ये विलंब होण्याची शक्यता निर्माण होत असून दिवा परिसरासाठी स्वतंत्र पोलीस स्टेशन सुरु झाल्यास नागरिकांना तक्रार नोंदवणे सोपे होईलच, शिवाय स्थानिक पातळीवर पोलीस यंत्रणा अधिक सक्षम होऊन कायदा व सुव्यवस्था राखण्यास मदत होईल. पोलीस स्टेशनची इमारत तयार असून ध देशातील मिळाली असून प्रत्यक्ष पोलीस स्टेशन सुरु करण्यास विलंब का होत आहे ? असा सवाल आता दिवेकरांकडून उपस्थित केला जात आहे. दिव्याची वाढती लोकसंख्या, वाढते गुन्हे, अपुरे पोलीस बळ आणि

रात्रीच्या वेळी नागरिकांना होणारी गैरसोय लक्षात घेता प्रशासनाने तात्काळ दिवा पोलीस स्टेशन सुरु करावे अशी मागणी ठाणे धोर लागली आहे.

## संपादकीय

## बिहारी जंतरमंतर !

जी व्यक्ति भारतीय जनता पक्षाला व्यूहरचना आखण्यात मदत करते, तीच व्यक्ती काँग्रेसलाही युक्तीच्या वार गोष्टी सांगते... तीच व्यक्ती जनता दलात प्रवेश करू शकते आणि तीच व्यक्ती तमिळनाडूत स्टॅलिन यांच्यासाठीही काम करू शकते नि जंतर तीच व्यक्ती टीव्हीकेचे विजय यांनाही सल्ले देऊ शकते. आणि तीच व्यक्ती स्वतःच्या पक्षातर्फे बिहार विधानसभेवर निवडूनही येऊ शकते. जनसुराज पक्षाचे संस्थापक प्रशांत किशोर यांचा विचित्र वाटावा असा हा प्रवास. मात्र, राजकीय विचारसरणीचे कपडे जणूकाही लुप्तच झाले असल्याच्या आजच्या काळात या प्रवासाने अचंबित होणारे कमीच असतील ! अर्थात, आताच्या घडीला हे सारे बाजूला ठेवून बिहार विधानसभेच्या पोटनिवडणुकीतील त्यांच्या ताज्या विजयाकडे बघावे लागेल.

बाँकीपूर मतदारसंघात त्यांचा झालेला विजय हा केवळ एका मतदारसंघातील विजय नाही. अतिबलाढ्य अशा भारतीय जनता पक्षाचे अध्यक्ष नितीन नवीन यांचा हा मूळ मतदारसंघ. ते राज्यसभेवर गेल्याने येथे पोटनिवडणूक झाली. या मतदारसंघात तब्बल ३१ वर्षे फक्त आणि फक्त भाजपचाच उमेदवार निवडून येत असे. अशा मतदारसंघातील भाजपचा पराभव पक्षनेतृत्वाची काळजी वाढवणारा असणार. सहकारी पक्ष - नितीशकुमार यांच्या जेडीयूची पराड्यात न पडलेली मते, मध्यमवर्गीतील नाराजी, आणि अर्थातच 'जंतरमंतर' चे आंदोलन आदी कारणे या निकालामागे असल्याचा राजकीय विश्लेषकांचा प्राथमिक निष्कर्ष आहे.

नितीश यांना ज्या पद्धतीने मुख्यमंत्रिपदावरून दूर करून तेथे सम्राट चौधरी यांचा राज्याभिषेक करण्यात आला, त्यामुळे जेडीयूच्या पाठीराख्यांमध्ये नाराजी आहे, असे सांगितले जात होते; त्यात तथ्य दिसते. चौधरी यांच्या प्रतिमेबाबतही काही आक्षेप आहेत. या विजयाने भाजपविरोधकांमध्ये उत्साह संचारणे सामाजिक असले तरी, 'देशातील वातावरण बदलते आहे', आदी निष्कर्षांवर त्यांनी तातडीने न आलेले बरे. कारण छोट्यातली छोटी गोष्टी आजच तणावी घेण्याची कार्यशैली असलेला भाजप हा पराभव हलक्यात घेणे अशक्य. 'निवडणूक रणनीतीकार' हा व्यवसाय म्हणून करताना एखाद्या राजकीय विचारसरणीशी बांधील राहण्याची निकड किशोर यांना वाटली नसणारच; मात्र आता ती सूट त्यांना नसेल. बहुदली बिहारमधील राजकारण म्हणजे एक जंतरमंतरच ! या जंतरमंतरमध्ये किशोर यांना कुठली वाट मिळते, नि ते कुठे पोहोचतात, ते कळेलच.

## कॉलेज संपताच चांगली नोकरी हवी ? आजपासून सुरु करा या ५ सवयी



कॉलेज संपल्या-संपल्या हातात चांगली नोकरी असणं हे प्रत्येक विद्यार्थ्याचं स्वप्न असतं. पण सध्याच्या स्पर्धांच्या युगात फक्त पदवी (Degree) मिळवून घ्यायला नसत नाही, तर त्यासाठी कॉलेजच्या पहिल्या-दुसऱ्या वर्षापासूनच योग्य तयारी करायची लागते. तुम्हाला कॉलेज संपताच उत्तम जॉब मिळवायसाठी आजपासूनच या ५ सवयी स्वतःला लावून घ्याः

१. व्यावहारिक कौशल्ये (Practical & Technical Skills) आत्मसात करा  
केवळ पुस्तकी ज्ञानावर अवलंबून राहू नका. तुमच्या क्षेत्रातील उद्योगांमध्ये (Industry) सध्या कोणत्या नव्या काय कारवाये कोडिंग, डेटा अॅनालिसिस, डिजिटल मार्केटिंग, ग्राफिक डिझायनिंग किंवा प्रोजेक्ट मॅनेजमेंट

याची जाणीव होते आणि तुमच्या 'रेज्युमे'चे 'विल्स' वजन वाढते.

३. नेटवर्किंग (Networking) बाढवा  
"Your Network is your Network." नोकरी मिळवण्यात नेटवर्किंगचा फार मोठा वाटा असतो.

थ्रव्ह व्हा वा वापर : आजच तुमचे थ्रव्ह व्हा इव्हेंट प्रोफेशनल पद्धतीने सेट करा.

कनेक्ट व्हा : तुमच्या क्षेत्रातील दिग्गज व्यक्ती, अत्युन्नत (माजी विद्यार्थी), आणि 'से' सोबत कनेक्ट व्हा.

सहभाग घ्या : कॉलेजमधील फेस्टिव्हल्स, सेमिनार

यांसारखे तुमच्या फील्डला पुरक असणारे ऑनलाइन/ऑफलाइन Certificate Courses करा.

प्रॅक्टिकल प्रोजेक्ट्स : शिकलेले ज्ञान प्रत्यक्षात वापरून लहान-मोठे प्रोजेक्ट्स तयार करा. २. इंटरनशिप (Internships) आणि लाइव्ह प्रोजेक्ट्स करा नोकरीच्या वेळी अनुभव असण्याचा उमेदवारांना नेहमीच प्राधान्य दिले जाते. कॉलेजमध्ये असतानाच मिळालेला अनुभव तुम्हाला इतरपेक्षा वेगळे ठरवतो.

काय कारवाये : प्रत्येक सेमिस्टरच्या किंवा वर्षाच्या सुरुवातीमध्ये किमान १-२ महिन्यांची घडीहेप्पज नक्की करा.

यामुळे तुम्हाला प्रत्यक्ष कंपनीत कसे काम चालते याची जाणीव होते आणि तुमच्या 'रेज्युमे'चे 'विल्स' वजन वाढते.

आणि वर्कशॉप्समध्ये सक्रिय सहभाग घ्या. ४. संवाद कौशल्य (Communication Skills) आणि सॉफ्ट स्किल्स सुधारा तुमच्याकडे तांत्रिक ज्ञान कितीही असले, तरी ते मांडता येणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे.

इंग्रजी संवाद : स्पष्ट आणि आत्मविश्वासाने बोलण्याचा सराव करा.

इतर सॉफ्ट स्किल्स : टीमवर्क (Teamwork), प्रॉब्लेम सॉल्विंग (Problem Solving), आणि टाइम मॅनेजमेंट यांसारख्या गोष्टींवर भर द्या.

मॉक इंटरव्यू : मित्रांसोबत किंवा शिक्षकांसोबत मॉक इंटरव्यू (Mock Interview) सराव करा, ज्यामुळे प्रत्यक्ष मुलाखतीची भीती निवून जाईल.

५. स्ट्रॉंग पोर्टफोलिओ आणि रेज्युमे (Portfolio & Resume) तयार करा नोकरीसाठी अर्ज करताना तुमचा रेज्युमे ही तुमची पहिली ओळख असते.

काय कारवाये : कॉलेजच्या शेवटच्या वर्षाची वाढ न पाहता दुसऱ्या वर्षापासूनच रेज्युमे बनवायला सुरुवात करा आणि जसजशी नवीन कौशल्ये/अनुभव मिळतील तशी अपडेट करत राहा.

पोर्टफोलिओ : तुम्ही केलेले काम (उदा. डिझाईन्स, कोड्स, लिहिलेले लेख, प्रोजेक्ट्स) एका ठिकाणी दाखवण्यासाठी 'GitHub' 'eKeeAjee Behance' सारख्या प्लॅटफॉर्मला वापर करून पोर्टफोलिओ तयार ठेवा.

थोडक्यात सांगायचे तर : पदवी मिळणे हा नोकरीचा आधार आहे, पण कौशल्ये + अनुभव + नेटवर्किंग हा नोकरी मिळवण्याचा खरा मार्ग आहे ! आजपासूनच या सवयींवर काम करायला सुरुवात करा.

## डासांच्या चाव्यामुळे खाज का येते ?

डासांचा चावा एखाद्या लहान सुईच्या टोपल्यासारखा असतो, परंतु काही सेकंदानंतर दिसणारी तीव्र खाज आणि लाल डाग त्रासदायक असतात. बहुतेक प्रकरणांमध्ये, ही समस्या काही दिवसांत आपोआप बरी होते, परंतु जर तीव्र ? लवई, संसर्ग किंवा ताप यांसारखी लक्षणे दिसली, तर ताबडतोब डॉक्टरांची संपर्क साधावा. चला, यासाठी अत्यंत रंजक वैज्ञानिक कारणे आणि त्यापासून आराम मिळवण्यासाठीचे सोपे घरगुती व वैद्यकीय उपाय समजू घेऊन डासांचा चावा, वैज्ञानिक कारणे

जेव्हा मादी डास (फक्त मादी डासच रक्त पितात) आपल्या लव्हेर उरते, तेव्हा ती रक्त शोषण्यासाठी आपली सोंड लव्हेर खुपसते. खरे कारण चाव प्रॉक्टेक्टोरियल सुरु होतो:

लाळेचे इन्जेक्शन : डासांच्या लाळेमध्ये विशेष प्रथिने आणि रक्त गोठू न देणारे घटक असतात. ही लाळ रक्त गोठू देत नाही, ज्यामुळे डासाला कोणत्याही अडथळ्याशिवाय सुरुवात करू शकता. ही बाजू लाल

आपल्या शरीरात प्रवेश करताच, आपली रोगप्रतिकार प्रणाली तिच्या एक आक्रमकपणात म्हणून ओळखते आणि लगेच संस्य होते. या लाळेची लवण्यासाठी, आपले शरीर हिस्टामाइन नावाचे रसायन सोडते.

सुख आणि खाज : हिस्टामाइनमुळे बाह्यत भाग्याच्या स्मोकाळच्या रक्तवाहिन्या प्रसरण पावतात. यामुळे रक्तप्रवाह वाढतो, ज्यामुळे त्याचा ताप आणि सूजने, आणि तेथील नसा मंदूला खाज येण्याचे संकेत पावतात. डास चावल्यास फक्त करावे आणि काय करू नये ?

सामान्य महत्त्वाचा नियम : डास चावल्याने जागेला कमीही जोरता साजवू नका. खाजल्याने लव्हेर दसा थर निवून जाऊ शकतो, ज्यामुळे जिणू संसर्गीय धोका वाढतो आणि ठग अधिक जोर होतो.

खाज आणि सूज कमी करण्यासाठी सोपे उपाय : जर तुम्हाला डास चावला असेल आणि तीव्र खाज सुरु असेल, तर खाजला उपाय करून तुम्ही त्वरित आराम मिळवू शकता:



१. घरगुती उपाय  
बर्फाचा थेंब : कापडात गुंडाळलेली बर्फाची पिश्वी प्रभावीत भागावर ५ ते १० मिनिटे ठेवा. थंड तापमानामुळे नसा सुन्न होताना, हिस्टामाइनचा साव कमी होतो आणि

सुख व खाज यांपासून त्वरित आराम मिळतो. कोरफड जेल : कोरफडीमध्ये नैसर्गिक दाहशामक गुणधर्म असतात. चावल्या जागेवर ते लावल्याने थंडावा मिळू शकतो.

मध : मधामध्ये नैसर्गिक जंतुनाशक गुणधर्म असतात. बांधिव भागावर एक थेंब लावल्याने खाज कमी होण्यास मदत होऊ शकते.

बॅकिंग सोडा पेस्ट : एक चमचा बॅकिंग सोडा थोड्या पाण्यात मिळवून घट्ट पेस्ट बनवा. ही पेस्ट १० मिनिटे लावून ठेवा आणि नंतर धुवा. यामुळे लव्हेर पीपल स्तर संतुलित राहतो आणि लव्हेरला आराम मिळतो.

२. वैद्यकीय उपाय  
कॅलामाइन लोशन : हे लावल्याने लव्हेरला थंडावा मिळतो आणि खाज लगेच थांबते.

ॲंटीहिस्टामाइन क्रीम : जर खाज तीव्र असेल, तर डॉक्टर ओव्हर-द-काउंटर (OTC) हायड्रोकोर्टिसोन किंवा हिस्टामाइनचा प्रभाव रोखणारी सौम्य ॲंटीहिस्टामाइन क्रीम लावण्याचा सल्ला देऊ शकतात.

## पावसाळ्यात लोणचे या प्रकारे सुरक्षित ठेवा !

पावसाळ्यात हवेतील जास्त आर्द्रतेमुळे लोणचे लवकर खराब होते. बरणी उघडताना थोडसा निळाकळीपणा, जसे की ओला चमचा वापरणे किंवा लोणच्यात पाण्याचे एक-दोन थेंब सांडणे, यामुळे बुरशी लागू शकते आणि घव कमी होऊ शकते. लोणचे खाऊन काळ ताजे आणि सुरक्षित ठेवण्यासाठी स्वच्छतेकडे विशेष लक्ष दिले पाहिजे.

ज्या मंडावात किंवा काचेच्या बरणीत लोणचे ठेवले आहे, ते पूर्णपणे कोरडे आणि स्वच्छ असले पाहिजे. बरणीत थोडसा ओलावा जरी राहिला, तरी बुरशी वेगाने वाढू शकते. कोरडा चमचा वापरा

लोणचे काढताना नेहमी कोरडा आणि स्वच्छ चमचा वापरा. ओला किंवा वापरलेला चमचा घेत लोणच्यात घातल्यास ओलावा आत जातो, ज्यामुळे लोणचे लवकर खराब होऊ शकते. त्याचप्रमाणे, लोणचे काढल्यानंतर, ओलावा आत जाऊ नये म्हणून बरणीचे झाकण लगेच आणि घट्ट बंद करावे.

तेल  
लोणचे टिकवण्यासाठी तेल देखील महत्त्वाची भूमिका बजावते. मोहरीचे तेल सामान्यतः वापरले जाते कारण ते नैसर्गिकरित्या लोणचे जास्त काळ टिकवण्यास मदत करते. लोणचे तेलत पूर्णपणे बुडेल याची खात्री करा. कालांतराने तेल कमी होऊ लागल्यास, तुम्ही थोडे गरम करून थंड केलेले मोहरीचे तेल घालू शकता.

स्वच्छ, कोरड्या जागी साठवा  
पावसाळ्यात, लोणचे थेट सूर्यप्रकाशापासून दूर, परंतु थंड, स्वच्छ आणि कोरड्या जागी साठवा. पावसामुळे अनेक दिवस सूर्यप्रकाश नसल्यास, वेळोवेळी बरणी उघडून तपासा. हवामान सुधारल्यावर, थोड्या वेळासाठी हलक्या सूर्यप्रकाशात ठेवल्याने



कल  
दिसत  
तेल  
जर लोणच्याचा मोठा भाग खराब झाला असेल किंवा त्यातून तीव्र वास येऊ लागला असेल, तर ते टाळावे.  
पावसाळ्यात लोणचे टिकवण्यासाठी सोप्या टिप्स  
नेहमी पूर्णपणे कोरडी आणि स्वच्छ काचेची बरणी वापरा.  
लोणचे काढण्यासाठी फक्त कोरडा आणि स्वच्छ चमचा वापरा.  
लोणच्यावर नेहमी तेलाला थर लावून ठेवा.  
प्रत्येक वेळी बरणीचे झाकण घट्ट बंद करा.  
लोणचे ओलावा आणि पाण्यापासून दूर ठेवा.  
हवामान स्वच्छ असताना अनुक्रमेण ते हलक्या सूर्यप्रकाशात ठेवा.  
लोणच्याला बुरशी लागल्याची किंवा ते खराब होण्याची सुरुवातीची चिन्हे दिसतात का, हे पाहण्यासाठी वेळोवेळी ते तपासा.

## दिनविशेष

१४९८ : ख्रिस्तीफर कोलंबस हा पश्चिम गोलाधीतील तिसऱ्या प्रवासादरम्यान त्रिनिदाद बेटांचा शोध घेणारा पहिला युरोपियन बनला.  
१६५७ : मुघलांनी विजापूरचा कल्याणी किल्ला जिंकला.  
१६५८ : ऑरेंजचेर मुघल सम्राट झाला.  
१८५६ : न्यूझीलंडची राजधानी क्राइस्ट चर्चची स्थापना.  
१९३७ : के. नारायण काळे यांनी दिग्दर्शित केलेला 'वहो' हा प्रभातचा चित्रपट मुंबईतील मिन्हाटॉ टॉकीजमध्ये प्रदर्शित झाला.  
१९४८ : न्यूयॉर्क आंतरराष्ट्रीय विमानतळ उघडले.  
१९५१ : जपान एरलाइन्सची स्थापना झाली.  
१९५४ : के-२ (माउंट गॉडविन ऑस्टिन) हे जगातील दुसऱ्या क्रमांकाचे सर्वोच्च शिखर इटालियन गिर्वारोहकांनी प्रथमच सर केले.  
१९५६ : जिम लेकर कसोटी सामन्यात एका डावात सर्व १० विकेट घेणारा पहिला गोलंदाज ठरला.  
१९६४ : रंजित ७ अंतराळयानाने चंद्राची पहिली स्पष्ट छायाचित्रे घेतली.  
१९९२ : जॉर्जियाचा संयुक्त राष्ट्रांमध्ये प्रवेश.

१९९२ : सातारचे वादक पं. रविशंकर यांना रॅमन मॅगसेसे पुरस्कार प्रदान करण्यात आला.  
२००० : वैज्ञानिक आणि औद्योगिक संशोधन परिषदेचे महासंचालक डॉ. रघुनाथ माशेलकर आणि प्रगत तंत्रज्ञान केंद्र डॉ. डी. डी. भावळकर यांना एच. के. फिरोदिया पुरस्काराने सन्मानित करण्यात आले.  
२००१ : डॉ. जम्बाव पटेल यांना राजर्षी शाहू महाराज समता पुरस्कार संचालक प्रदान.  
२०१२ : मायकेल फेल्ट्स्ने ऑलिम्पिकमध्ये सर्वाधिक पदक जिंकण्याचा विक्रम मोडला. १७०४ : 'गॅब्रियल कॅमर' स्विट्स गणिती यांचा जन्म. (मृत्यू : ४ जानेवारी १७५४)  
१८०० : 'फ्रेडरिक वॉल्डर' जर्मन रसायनशास्त्रज्ञ यांचा जन्म. (मृत्यू : २३ सप्टेंबर १८८२)  
१८७२ : 'लक्ष्मणरामचंद्र पोंगराकर' संतसाहित्याचे अभ्यासक, चरित्रकार यांचा जन्म. (मृत्यू : १० नोव्हेंबर १९४१)  
१८८० : 'सुब्शी प्रेमचंद' हिन्दी साहित्यिक यांचा जन्म. (मृत्यू : ८ नोव्हेंबर १९३६)  
१८८६ : 'फ्रेड व्हिन्गे' अमेरिकन ऑलिम्पिक चित्रपट निर्माते यांचा जन्म. (मृत्यू : १६ सप्टेंबर १९६५)

\*चीआरबी कायद्यानुसार सर्व वाद आणि दावे ठाणे न्यायालयीन कक्षेच्या आधीन राहिल.  
(या वर्तमानपत्रात प्रसिद्ध होणाऱ्या बातम्या / लेख / चित्रांसाठी यांची कायदेशीर जबाबदारी संबंधित वार्ताहर, लेखक आणि जाहिरात प्रतिनिधी यांची राहिल. )

\*DISCLAIMER: Readers are requested to verify and make appropriate enquires to satisfy themselves about the veracity of an advertisement before responding to any published matter in this newspaper. The publisher & the owner of this newspaper, does not vouch for the authenticity of any advertiser's products and / or services. In no event can the Owner, Publisher, Printer, Editor, Director's, Employees of this newspaper/ company be held responsible/liable in any manner whatsoever for any claims and/or damages for advertisements in this newspaper.

संपादकीय व प्रशासकीय कार्यालय : -प-१० राजवर्धन, १ला मजला, दावा पाटील वाडी, ठाणे रेल्वेस्टेशन समोर, ठाणे (१५) ४००६०२

डू. क्र. ८०१०१०१९१५. email id : jankhulas@gmail.com, sidhhipublication.mumbai@gmail.com







